

Chaque jour, nous lisons la presse locale pour vous !
Découvrez les articles concernant Pélissanne.



MARDI 16 FÉVRIER 2021

La Provence

YOSEIKAN BUDO

Un Pélissannais intègre l'équipe de France



Bastien Tur, 17 ans, pratique le Yoseikan depuis quatre ans au Pélissanne Athlétic Club.

/PHOTO F.D.

Bastien Tur, 17 ans, pratique le Yoseikan depuis quatre ans au Pélissanne Athlétic Club. Il vient d'intégrer l'équipe de France. "On m'avait proposé d'essayer cette activité. Ça m'apporte du bien être et de la confiance en moi. Lorsque les salles d'entraînement sont fermées comme en ce moment, je ressens un réel manque. C'est un sport très complet de défense. Il y a un côté martial avec le respect de soi et de l'adversaire". Bastien est juniors (moins de 65 kg) et a réussi le premier kyu qui est le dernier grade avant l'équivalent de la ceinture noire. Il a participé à plusieurs compétitions : le championnat de France en 2019 et la coupe du monde à Paris en 2019 en terminant à

chaque fois en 4^e position. "Je suis sélectionné pour la finale du championnat de France cette année du fait que les épreuves ont été annulées l'année dernière". La sélection a eu lieu lors d'un stage de détection au CREPS de Chatenay Malabry qui regroupait les juniors et les seniors. Bastien a été confronté à des compétiteurs de haut niveau. Le temps d'entraînement par jour est 6 à 8 heures. "Les exercices physiques peuvent se faire seul mais pour la partie technique il faut un partenaire et les conseils de l'entraîneur". La finale du championnat de France est programmée le week-end de Pâques les 3, 4 et 5 avril prochains en espérant qu'elle puisse avoir lieu... **F.D.**



Une question, un commentaire?

contactez le Service Communication : service.communication@ville-pelissanne.fr - 04 90 55 11 52