

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h						
9h30	GYM	STRECH		GYM	ABDOS FESSIERS	
10h	9h45	9h45		9h45	9h45	
10h30	MUSCU	MUSCU		MUSCU	MUSCU	
11h						
11h30			2016/2017 groupe A			
12h						
14h						
14h30			2014/2015			
15h						
15h30						
16h						
16h30			2016/2017 groupe B			
17h						
17h30			JUDO 2012/2013		JUDO 2012/2013	
18h			YOSEIKAN de4 à 8 ans		JUDO 2009 à 2011	
18h30			↓ 18h10		↓ 18h10	
19h	ABDOS FESSIERS	GYM DOUCE	JUDO 2009 à 2011	STRECH	JUDO 2009 à 2011	
19h30	19h15		↑ 19h10	19h15	↑ 19h10	
20h	GYM		JUDO Ados/Adultes	ABDOS FESSIERS	JUDO Ados/Adultes	
20h30			YOSEIKAN KARATÉ CONTACT Ados/Adultes			
21h						



SAISON 2021-2022

A
S
P
T
S
P
R
T
S
P
R
É
P
A
R
A
T
I
O
N
S
M
A
R
T
I
A
L
E
S
U
X

**PELISSANNE
ATHLETIC CLUB**

Tél : 06 76 63 00 38

Site Internet du Club :
pelissanne.ac@gmail.com